

# 第6回中山クリニック糖尿病教室

食生活の欧米化、車社会による運動不足などの原因により、現在、日本では予備軍も含め1700万人もの人々が糖尿病に罹患しています。万病の元といわれる糖尿病撲滅を目指し、今年も地域の皆様の健康に為になるお話をしたいと思います。糖尿病で悩んでいる方、ご家族が糖尿病治療を受けている方、糖尿病予防するために知識を得たいと思っている方、どなたでも気軽に参加して下さい。

【日時】 平成29年6月25日(日)

午前10時30分～12時

【会場】 小村田氷川神社会館

(大宮区上小町上小交番そば)

【参加費】 無料

【連絡先】 ☎657-3500 (中山クリニック)

骨粗鬆症と糖尿病 ～ロコモ体操のやり方を紹介～  
帝京大学附属病院医師 中山 哲

見逃すな糖尿病！ ～こんなところに隠れた症状～  
中山クリニック 日本糖尿病療養指導士 中山一子

生活習慣病の引き金 ～塩分の過剰摂取について～  
薬樹薬局上小町 管理栄養士 高橋あづさ

糖尿病とコレステロール ～心臓病・脳卒中から身を守る～  
中山クリニック 院長 中山桂司

■お気軽にご参加下さい■

主催：医療法人 中山クリニック

協賛：上小町自治会・薬樹薬局上小町