



第6回 中山クリニック糖尿病教室

食生活の欧米化、車社会による運動不足などの原因により、現在、日本では予備軍も含め1700万人もの人々が糖尿病に罹患しています。万病の元といわれる糖尿病撲滅を目指し、今年も地域の皆様の健康に為になるお話をしたいと思えます。糖尿病で悩んでいる方、ご家族が糖尿病治療を受けている方、糖尿病予防するために知識を得たいと思っている方、どなたでも気軽に参加してみてください。

【日 時】 平成29年6月25日（日）
午前10時30分～12時

【会 場】 小村田氷川神社会館（大宮区上小町上小交番そば）

【参加費】 無料

【連絡先】 ☎ 657-3500（中山クリニック）

骨粗鬆症と糖尿病 ～ロコモ体操のやり方を紹介～

帝京大学附属病院医師 中山 哲



見逃すな糖尿病！ ～こんなところに隠れた症状～

中山クリニック 日本糖尿病療養指導士 中山一子



生活習慣病の引き金 ～塩分の過剰摂取について～

薬樹薬局上小町 管理栄養士 高橋あづさ



糖尿病とコレステロール ～心臓病・脳卒中から身を守る～

中山クリニック 院長 中山桂司



■お気軽にご参加下さい■

主催：医療法人 中山クリニック

<https://www.omiya-nakayama-clinic.com>

協賛：上小町自治会・薬樹薬局上小町