



第7回 中山クリニック糖尿病教室

食生活の欧米化、車社会による運動不足などの原因により、現在、日本では予備軍も含め 1700 万人もの人々が糖尿病に罹患しています。万病の元といわれる糖尿病撲滅を目指し、今年も地域の皆様の健康に為になるお話をしたいと思います。糖尿病で悩んでいる方、ご家族が糖尿病治療を受けている方、糖尿病予防するために知識を得たいと思っている方、どなたでも気軽に参加してみてください。

【日 時】 平成30年6月24日（日）
午前 10 時 30 分～12 時

【会 場】 小村田氷川神社会館
（大宮区上小町上小交番そば）

【参加費】 無料

【連絡先】 ☎657-3500（中山クリニック）

歯周病は糖尿病の合併症の一つです。



かみこ歯科クリニック 新井崇文

糖尿病など生活習慣病！～検査を受ける時のポイント～
中山クリニック 日本糖尿病療養指導士 中山一子

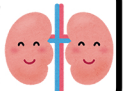


健康で太りにくい身体をつくるダイエット法



薬樹薬局上小町 管理栄養士 小島細香

糖尿病と腎臓病の関係 ～健康長寿を保つには腎臓が鍵～
中山クリニック 院長 中山桂司



■お気軽にご参加下さい■

主催：医療法人 中山クリニック

協賛：上小町自治会・薬樹薬局上小町